

# Uluslararası Ruhsal Travma Toplantıları V

"Yaraları Deşmek, Yaraları Sarmak"

7-9 Aralık 2007, İstanbul



[www.ruhsaltravma2007.org](http://www.ruhsaltravma2007.org)

1. DUYURU

## DAVET MEKTUBU

Merhaba,

5. Ruhsal Travma Toplantısı'nın ana temasını "Yaraları deşmek, yaraları sarmak" olarak seçtik. Bu yıl ruhsal travmayı bu çerçevede konuşalım diye düşündük.

Ne yazık ki yaşam ruhsal zedelenmeye yol açacak etmenler bakımından oldukça zengin. Üstelik 19. yüzyıldaki olumlu ütopyaların tersine, bu etmenlerin zaman ilerledikçe azalacağına çoğaldığı bir çağda yaşıyoruz.

Yaşanan ruhsal travmaların tamamı insanla ilgili. Yalnızca travmanın hedefi insan olduğundan değil, travmayı oluşturanın da insan olmasından. Travma, ya insan aklının kast etmesi sonucu yine insan eliyle oluşturulmuştur, ya da insan aklının ihmalinin sonucudur. Bu nedenlerle travmanın oluştuğu bütün ortamların insanın ürünü olması da temel bir gerçek. Travma ruhun yaralanmasıdır. Her yara gibi iyileşmesi hem yapının kendini iyileştirme gücüne bağlı, hem de bulunduğu ortamın özelliklerine... Nasıl ki bedendeki yaranın iyi bakılmadan kapalı bırakılması apseleşmeye yol açarsa, ruhsal yaraların da daha baştan iyi bakılarak açıkta tedavisi ya da apseleşmişe açılarak tedavisi gerektiği ortada.

Toplumsal yaşamda kendinden olmayanın dışlanması, sindirilme çabası zedelenabilirliği artırırken, bu yönlerdeki girişim ve tepkilerin doğrudan yaralanmaya yol açtığı açıkça görülmektedir. Yaraların saklanması ayrımcı, dışlayıcı, sindirici ortamın sürmesine yardımcı olduğu, yaraları ortaya koymadan sağaltımın da gerçekleşmeyeceği açıkça görülmelidir. Ruhsal travmayı düşünmeye ve konuşmaya başladığımızda insanla ilgili ne varsa konuşulması ve bunun kolaylaştırılması gerektiğine inanıyoruz. Düşünmeyi, konuşmayı tıkayan sansürün olmaması gerektiğine inanıyoruz. Bu konuşmaların eksenini toplumsal düzenlemelerden politikaya, ruhsal travmanın klinik görünümünden ruhsal tedavi yöntemlerine kadar değişik bakış açılarına oturtmayı hedefliyoruz. Ruhsal travmayı tanımak, sonuçlarını ortadan kaldırmak, olabildiği ölçüde travma oluşturan koşulları ortaya çıkarmak ve bunların engellenme yollarını araştırmak için bir araya gelmek istiyoruz.

Sizleri 7- 9 Aralık 2007'de İstanbul'a davet ediyoruz. Gelin tarihin ve bugünün, doğunun ve batının, savaşın ve barışın bir arada olduğu bu kentte buluşalım. 5. Uluslararası Ruhsal Travma Toplantısı'nda dünyanın her yöresindeki, yaşamın her alanındaki travmaların açtığı ruhsal yaraları deşelim, çözüm ve tedavi yollarını araştıralım. Bu kenti, el birliğiyle araştırmanın, uzlaşmanın, çözümün kenti yapalım.

Sahika Yüksel  
Metin Bakkalcı  
Tamer Aker

## DÜZENLEYEN KURUMLAR

- Kocaeli Üniversitesi, Tıp Fakültesi Psikiyatri AD, Ruhsal Travma Birimi
- İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri AD, Psikososyal Travma Programı
- Türkiye Psikiyatri Derneği, Afet Psikiyatrisi Bilimsel Çalışma Birimi
- Türk Tabipleri Birliği
- Norveç Tabipleri Birliği
- Türkiye İnsan Hakları Vakfı

## DÜZENLEME KURULU

### Başkanlar

Şahika Yüksel  
Metin Bakkalcı  
Tamer Aker

### Sekreteryaya

Ufuk Sezgin  
Pınar Önen Süren

### Üyeler

Öznur Acicbe (Türkiye)  
Elif Kırmızı Alsan (Türkiye)  
Hamdullah Aydın (Türkiye)  
Sezai Berber(Türkiye)  
Ümit Biçer(Türkiye)  
Behice Boran(Türkiye)  
Bülent Coşkun (Türkiye)  
Nilay Etiler(Türkiye)  
Bjørn O. Hoftvedt (Norveç)  
Burhanettin Kaya (Türkiye)  
Cengiz Kılıç (Türkiye)  
Kemal Kuşçu (Türkiye)  
M. Emin Önder (Türkiye)

Sinan Özbek (Türkiye)  
Sinem Öztep (Türkiye)  
Christian Pross (Almanya)  
Mustafa Sercan (Türkiye)  
Ebru Sorgun (Türkiye)  
Ceren Tanrıdağı (Türkiye)  
Eline Thorleifsson (Norveç)  
Ümit Tural (Türkiye)  
Stuart Turner (İngiltere)  
Cavit Işık Yavuz (Türkiye)  
Deniz Yüksek (Türkiye)  
Felicity de Zulueta (İngiltere)

## GENEL BİLGİLER

### Toplantı yeri

Point Hotel, İstanbul

### Toplantı Dili

Türkçe ve İngilizce (Her iki dilde eş zamanlı çeviri yapılacaktır)

## ÖNEMLİ TARİHLER

### Toplantı tarihi

7-9 Aralık 2007

### Öneri gönderme için son tarih

1 Ağustos 2007

### Erken kayıt için son tarih

1 Ekim 2007

### Poster bildirimlerinin son gönderilme tarihi

1 Ekim 2007

### Kredilendirme

Toplantı TTB/STE tarafından kredilendirilecektir.

## YAZIŞMA ADRESLERİ

### Bilimsel Konular ile İlgili Yazışmalar

#### Prof. Dr. A. Tamer Aker

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri AD, Ruhsal Travma Birimi  
Derince - İzmit

Tel : 0262-2261429

E-mail : ataker@hotmail.com  
ataker@kou.edu.tr

### Kayıt Konaklama ile İlgili Yazışmalar



#### Flap Tour

8. Cadde No.1

06610 Birlik, Çankaya-Ankara

Tel : 0312- 4540000

Faks : 0312- 4540024

E-mail : ruhsaltravma@flaptour.com.tr

## BİLİMSEL PROGRAM

Toplantıda ruhsal travmaların psikiyatrik, psikolojik, sosyolojik, tarihsel, siyasal ve yasal yönleri ile toplum sağlığına olan etkileri, bireysel ve toplumsal iyileştirme yolları tartışılacaktır. Ana başlıklar çeşitli alt başlıklar altında ele alınacaktır.

### SİNDİRMECİLİK

- Bir cezalandırma ve sindirme yolu olarak hukuk ve toplum psikolojisi yönünden linç
- Sindirmenin ruh sağlığına etkilerini ve sindirmeciliği ruhsal süreçlerle nasıl açıklarız?
- İkinci bir ceza olarak cezaevlerinde izolasyon
- İzolasyonun biyolojisi.

### AYRIMCILIK

- Cinsel farklılıklar, cinsel yönelim farkları neden ayrımcılığa yol açar?
- Etnik, kültürel, bireysel farklılıkları bir zenginlik olarak barış içinde yaşamak olanaksız mı?
- Ayrımcılığın ruhsal ve felsefi dinamikleri
- Ayrımcılığın diğer nesillere etkisi

### CİNSEL ŞİDDET

- Çocuğa ve kadına yönelik şiddetin biyolojik, psikolojik, sosyolojik yönleri
- Geleneksel kültürde kadın ve töresel namus cinayetleri
- Cinsel şiddetten çocuk pornosuna; şiddetin yapılanması

### TÜRKİYE VE ORTADOĞU'NUN YENİDEN YAPILANMA SÜRECİ VE TRAVMATİK BOYUTLARI, TRAVMAYLA BAŞ ETME

- Uluslararası politik gelişmelerin ruhsal travma ve insan hakları yönünden değerlendirilmesi
- Hak ihlallerinin ruh sağlığına etkileri
- Ruhsal travma ile toplumsal başa çıkma yolları ve kurumlar ve ülkeler arası işbirliği

### TRAVMA İLE İLGİLİ KLİNİK BİRİKİM - DERSLER

- Ruhsal travma konusunda toplumsal duyarlılığın artırılması
- Ruhsal travma yönelimli hizmet örgütlenmesi, birinci basamak sağlık hizmetlerinde ruhsal travmayı tanımak ve başa çıkmak
- Koruyucu ruh sağlığı ve ruhsal travma
- Ruhsal travma sendromları ve tedavileri
- Toplum, kültür ve travmanın özelliklerinin tedavi yaklaşımlarına etkisi.

## TOPLANTININ GENEL AMACI

Toplantının amacı ruhsal travma ve ilişkili ruhsal ve toplumsal sorunları daha iyi anlayabilmek için bilgi ve deneyimleri paylaşmaktır. Katılımcıların ruhsal travmalardan kaynaklanan ve travmaya zemin hazırlayan çeşitli toplumsal, ruhsal ve kültürel süreçleri paylaşmaları ve sorunlara karşı çözüm üretmeleri beklenmektedir. Bu çözümlerin, daha sağlıklı yapılara kavuşması için en önemli yollarından biri Ortadoğu ve Avrupa, ya da genel olarak Doğu ve Batı arasında medeni bir denge kurabilmektir. Bu amaçla, tarihin en eski kentlerinden olan İstanbul, Doğu ve Batı'dan gelen ruhsal travma çalışanlarına ortak bir zemin oluşturarak düşünmeyi ve üretmeyi kolaylaştıracaktır. Ruhsal iyilik hali ve toplumsal barış dışında başka bir amacımız ve şansımız yoktur.

## HEDEF GRUPLAR

Psikiyatri, psikoloji, genel hekimlik, halk sağlığı uzmanlığı ve tıbbın öbür uzmanlık dallarından meslektaşlarımız, sosyal hizmet uzmanlığı mensupları ve insan hakları için uğraşanlar

## KAYIT VE KONAKLAMA ÜCRETLERİ

### KAYIT ÜCRETLERİ

	1 Ekim 2007'den önce	1 Ekim 2007'den itibaren
<b>Akademisyen</b>	150 Euro	175 Euro
<b>Öğrenci</b>	90 Euro	120 Euro

### Kayıt Ücretlerine Dahil Olan Hizmetler:

Bilimsel ve sosyal aktivitelere katılım, aktivite alanlarına giriş imkanı, çanta, cep proramı, toplantı detaylı sunum kitabı, yaka kartı ve katılım sertifikası dahildir.

### KONAKLAMA ÜCRETLERİ

#### Point Hotel - İstanbul \*\*\*\*\*

<b>Tek kişilik oda</b>	130 Euro
<b>İki kişilik Oda</b>	145 Euro

- Oda fiyatları gecelik ve oda kahvaltısı bazındadır
- Kayıt ve konaklama ücretlerine KDV dahil değildir.

## KAYIT VE KONAKLAMA FORMU

İsim - Soyad : \_\_\_\_\_  
Kurum : \_\_\_\_\_  
Adres : \_\_\_\_\_  
Posta Kodu : \_\_\_\_\_ Şehir : \_\_\_\_\_  
Tel : \_\_\_\_\_ Faks : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_

Akademisyen  
 Öğrenci

### KONAKLAMA

Giriş Tarihi : \_\_\_\_\_ Çıkış Tarihi : \_\_\_\_\_

Tek kişilik odada konaklamak istiyorum.  
 İki kişilik odada konaklamak istiyorum.

Birlikte konaklamak istediğim kişinin adı: \_\_\_\_\_

### ÖDEME ŞEKLİ

**Banka Havalesi**  
Hesap Adı : V. Ruhsal Travma Toplantısı / Flap Tur  
Banka Adı : Garanti Bankası, Kavaklıdere Şubesi  
YTL Hesap No : 6296903  
EUR Hesap No : 9090255

**Kredi Kartı**

Visa  Master Card

Kart No: \_\_\_\_\_

Son Kullanma Tarihi: \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Kayıt ve Konaklama bedeli olarak kredi kartımdan \_\_\_\_\_ EURO karşılığı günlük merkez bankası döviz satış kuru karşılığı Yeni Türk Lirası çekilmesini onaylıyorum.

İmza \_\_\_\_\_