

SAĞLIKLI, GÜVENLİ BİR ANKARA İÇİN BAZI ÖNERİLER:

1. İş kazası ve işçi cinayetlerinin yaşanmadığı bir Ankara için;

İş kazaları ve işçi ölümlerine ülkemizde giderek daha çok rastlanmaktadır. İşyerleri, iş kazaları ve iş cinayetleri açısından Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından denetlenmektedir. Bu denetlemenin yetersizliği artan işçi ölümlerinden anlaşılmaktadır.

Yerel yönetimlerin, işyeri denetimlerini iş güvenliği açısından ayrıca yapmaları sorumlu oldukları şehrin işçi-çalışan yurttaşlarının yaşam hakkını korumak açısından etkili olacaktır. Bu amaçla Türk Tabipleri Birliği (TTB) ve Ankara tabip Odası (ATO) gerekli işbirliğine hazırdır. Buraya gelmeden önce görüştüğümüz Türk Mimar ve Mühendisleri Odaları Birliği (TMMOB) de bu işbirliği içinde olabilecektir.

2. Örgütlü bir Ankara için;

Örgütlü toplum demokrasilerin olmazsa olmazıdır. Meslek örgütleri de gerek üyelerinin haklarını ve sorumluluklarını koruyarak, gerekse sorumluluklarını toplum adına yerine getirerek, yurttaşların haklarını savunurlar ve üretim ve hizmetlerin niteliklerini yükseltmeye çalışırlar. Bu nedenle tüm sorumlu idarelerin en yakın işbirliği yapacakları kurumlar arasındadırlar. TTB ve ATO bu işbirliğine her zaman açıktır.

Ancak son yıllarda meslek örgütlerinin etkinlikleri ve eleştirilerinin gücünü zayıflatmak üzere merkezi iktidar meslek örgütlerinin üyelik zorunluluklarını daraltmakta ve hizmet sunanların oda üyelikleri açısından denetim dışı bırakarak meslek birliklerinin toplum adına yükledikleri amaç ve ilkeler dışında çalışabilmelerine olanak sağlamaktadır. Bu anlamda işyeri denetimleri yapılırken oda üyeliklerinin araştırılması iş kazalarının ve iş cinayetlerinin azaltılması açısından etkili olacaktır.

3. Ankaralıların temiz su hakkı için;

Temiz su sağlıklı yaşam açısından en kritik maddedir. Suyla taşınan ve yayılan biyolojik ajanlar ve zararlı kimyasallar bulaşıcı hastalıklardan kalp hastalıklarına, zehirlenmelere pek çok sağlık sorununa sebep olmaktadır. Suyun biyolojik ve kimyasal temizliğinin sağlanması bu nedenle yerel yönetimlerin sorumluluğundadır. 15 yıl öncesine kadar Ankara'nın her yerinde musluk suları içilebilir ve kullanılabilir iken, büyüyen Ankara'nın su ihtiyacı için yanlış bir tercihle Bolu kaynakları yerine sanayi atıklarıyla kirlenen Kızılırmak suyunun tercih edilmesi, hemen hemen tüm Ankaralıları ayrıca içme suyu satın almaya yöneltmiştir. Ankara musluklarından akan su kimyasal ve biyolojik zararlı maddelerden arındırılarak yeniden içilebilir niteliğine kavuşturulmalıdır. Su denetimlerinin yapılması ve sonuçlarının Ankara halkına açıklanması -şeffaflık- güvenilir bir yönetim için zorunludur ve bir hakkın yerine getirilmesidir. ATO bu denetimlere katılmaya hazırdır.

4. Temiz bir çevre için;

Plastikler günümüzde dünyanın en önemli kirlilik kaynağını oluşturmaktadır. Kalın plastikler geri dönüşüm işlemiyle tekrar kullanılabilir, ancak geri dönüşüm oranı % 10-12 arasındadır. İnce plastikler –bugün marketlerde ücretsiz kullanılanlar geri dönüştürülememekte, hızla toprağa suya ve havaya karışmaktadır. Bugün dünyamız bir plastik çorbasına dönüşmüştür. Plastiklerin sertliğini, esnekliğini ve dayanıklılığını sağlamak için kullanılan BPA-bisphenol, phtaletler ve yakılırken ortaya çıkan brom

ürünleri insanların başta hormonal sistemine zararlıdır, cinsel gelişimi, sperm kalitesini etkiler, ve anne karnındaki çocuğu bile etkileyerek hormonal gelişimini zayıflatır. Ayrıca insülin direncine ve şeker hastalığına, obeziteye, akciğer ve prostat kanserleri ne yol açan etkenlerden biridir.

Plastikler 1000 derece sıcaklıklarda kapalı ortamlarda yakılarak yok edilmelidir. Düşük sıcaklıklarda ortaya çıkan brom bileşikleri ozon tabakasını etkilemektedir.

Bu nedenle plastik kullanımının azaltılması, marketlerde hali hazırda kullanılan ince poşet kullanımının sonlandırılması, çöplerin evlerde ayrıştırılmasının sağlanması, plastik geri dönüşümünü sağlayan atık yönetimini sağlayan uygulamalar yapılmalıdır.

5. Temiz hava hakkı için;

Türkiye’de hava kirliliği ölçüm değerleri hemen hemen tüm yurttaki Dünya Sağlık Örgütü’nün (DSÖ) kabul ettiği eşik düzeyin çok üzerinde bulunmaktadır. Ankara’da bulunan tüm gözlem istasyonlarından alınan ölçüm değerleri DSÖ’nün kabul ettiği eşik değerin üzerindedir. Sıhhiye ve Kayaş İstasyonu’nun 2018 yılına ait ölçüm değerlerinde de bir yükselme olmuştur. Ankara için hava kirliliğinin en önemli kaynağı trafik ve trafikte kullanılan fosil yakıtlar ve ısınmak için katı fosil yakıt kullanımınıdır. Sıhhiye trafik kirliliği, Kayaş da katı fosil yakıyla ısınmanın yarattığı kirlilikten etkilenmektedir.

Hava kirliliği başta akciğer-solunum yolu ve kalp damar hastalıkları olmak üzere hemen tüm sistemleri etkileyen ölümcül pek çok hastalığa yol açmaktadır. Hava kirliliğini azaltmak için toplu taşımacılığın desteklenmesi, fosil yakıt tüketmeyen araçların kullanılması-özellikle toplu taşımacılıkta- etkili olacaktır.

6. Daha çok hareket edebileceğimiz bir kent için;

İnsan ortalama ömrü uzamakta ve yaşa bağlı olarak ortaya çıkan pek çok hastalıklar olmaktadır. Kent yaşamı 30 yaşında sağlıklı, engelsiz, çalışan bir erkeğin ihtiyaçlarına ve hızına uygun olarak düzenlenmiştir. Artık kentte bulunan herkesin sağlıklı yaşamasının koşullarını sağlayan bir kent düzeni zorunludur.

Hareketsizlik, başta obezite, kemik erimesi-osteoporoz, şeker hastalığı, kalp damar hastalıkları gibi pek çok insan yaşamını ve sağlığını tehdit eden bir unsurdur. Özel araç kullanımı hareketsizliği arttırarak ve havayı kirleterek insan sağlığını tehdit eden en önemli unsur haline gelmiştir.

Kentlerin yürümeye uygun hale getirilmesi, bisiklet yollarının oluşturulması, yürüyüş de yapılabilecek spor alanlarının arttırılması, toplu taşımacılığın teşvik edilmesi ve bireysel araç kullanımının kısıtlanması bu sorunların azalmasında ve kent yurttaşlarının daha sağlıklı bir yaşama kavuşmasında etkili olacak önlemlerdir.