

COVID-19 PANDEMİSİNDE İNFLUENZA VE COVID-19 TANISI

Dr. Aynur Eren Topkaya

Tıp Doktoru, Profesör, Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji AD

COVID-19 pandemisinin başından beri çeşitli ülkelerden bildiren SARS-cov-2 ve İnfluenza A koenfeksiyonu ile ilgili vaka yayınları bildirilmiştir (1). Dünya Sağlık Örgütü 17 Mart 2020 tarihli bildirisinde COVID-19 ile influenzanın benzer ve farklı özelliklerini belirtmiştir (2). Bu bildiride iki hastalığın semptomlarının benzer olduğu vurgulanmıştır. Öte yandan İnfluenza A ve COVID-19 koenfeksiyonu olan vakalarda klinik ve radyolojik olarak ayırıcı tanının yapılamadığını bildiren yayınlar da mevcuttur (3).

Ülkemizde Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar Dairesi Başkanlığı tarafından yapılan ve yayımlanan Haftalık İnfluenza (Grip) Sürveys Raporu son olarak dokuzuncu haftada (24 Şubat – 1 Mart 2020) yayımlanmış ve pandemi resmi olarak ilan edildikten sonra bu veriler paylaşılmamıştır. Bu nedenle yurdumuzda pandeminin başında her iki hastalığın birlikte seyrinin nasıl olduğu konusunda verilerimiz eksiktir. Şubat ayının son haftasına ait raporda; 2020 yılının dokuzuncu haftasında çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) ve Ağır Akut Solunum Yolu Enfeksiyonları (SARI) sürveys örneklerinde influenza pozitifliğinin bir önceki haftaya göre azaldığı belirtilmiş ve 170 ILI örneğinde 27 influenza B, 9 influenza A (H1N1), 1 influenza A (H3N2) virüsü saptanmıştır. 104 SARI örneğinde ise 4 influenza A (H1N1), 3 influenza B virüsü saptanmıştır.

Bilindiği üzere geçtiğimiz yıl ülkemizde influenza sezonu bir önceki yıla göre dört hafta öne kaymış ve sürveys verilerine göre Kasım 2019'un ilk haftasında İnfluenza H₁N₁ virüsü saptanmaya başlamıştır. Bu yıl COVID-19 pandemisi tüm hızı ile devam ederken yaklaşan sonbahar ve influenza sezonunda solunum yolu enfeksiyon hastalıklarının tanı ve tedavisinin kolay olmayacağı açıktır. Klinik semptomları ve radyolojik tanısı kolayca karışabilen bu iki hastalığın laboratuvar tanısı ve tedavi süreci ise oldukça farklıdır. Ayırıcı tanı ancak mikrobiyolojik testlerle mümkündür. Bu nedenle solunum yolu şikayetleriyle sağlık kuruluşlarına başvuran hastalar için tek seferde alınan örneklerde SARS-cov-2 ve influenza virüslerini saptamaya yönelik testlerin yapılabilirliği son derece önemlidir. Ancak solunum yolu etkenlerinin büyük kısmını tek seferde saptamaya yönelik olarak kullanımda olan multiplex PCR kitlerinin maliyeti oldukça yüksektir.

Solunum yolu şikayetleriyle sağlık kuruluşlarına başvuran hastalar için tek seferde alınan örneklerde SARS-cov-2 ve influenza virüslerini saptamaya yönelik testlerin yapılabilirliği son derece önemlidir.

Solunum yolu etkenlerinin tanısı ile ilgili rehberlerin uzmanlık derneklerinin de katkısı ile ivedilikle güncellenmesi gerekmektedir. Tanı sürecinde bu rehberlerin uygulanması için Tıbbi Mikrobiyoloji laboratuvarlarında hem influenza hem de SARS-cov-2 virüslerinin aynı örnekte hızlı saptanmasına yönelik laboratuvar testlerinin temini ve personel desteğinin sağlanması önemlidir.

Kaynaklar

1. Yuki Kondo, Shinichi M, Ryo Yamashita, Takuya Ikeda. Coinfection with SARS-cov-2 and influenza A virüs. BMJ Case Rep. 2020; 13 (7): e236812
2. WHO. Q&A: Influenza and COVID-19 - similarities and differences. 17 March 2020
3. Shuhei Azekawaa, Ho Namkoongb, Keiko Mitamura, Yoshihiro Kawaokae, Fumitake Saitoa. Co-infection with SARS-cov-2 and influenza A virüs. Idcases. 2020; 20: e00775
4. T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar Dairesi Başkanlığı. Haftalık İnfluenza (Grip) Sürveyans Raporu. 2020 / 9. Hafta (24 Şubat – 1 Mart 2020). https://grip.gov.tr/depo/influenza-raporu/2020/Haftalik_nfluenzagrip_Srveyans_Raporu_2020_9_hafta.pdf

Solunum yolu etkenlerinin tanısı ile ilgili rehberlerin uzmanlık derneklerinin de katkısı ile ivedilikle güncellenmesi gerekmektedir.