

DEPREM BÖLGESİNDE HIJYEN

- Dış genital bölgenin tıbbi olarak neredeyse hiç temizliğe ihtiyacı yoktur. Vücutta düzenli temizliğe ihtiyacı olan sadece iki yer vardır: dişler ve eller.
- Her tuvalet sonrası genital bölgenin yıkanması şart değildir. Ulaşılabilirse tuvalet kağıdı ile silmek, kurulamak yeterlidir.
- Islak mendil kullanılması uygun değildir. Bu ürünler genital bölgede allerjik reaksiyonlara neden olabilir.
- Petler ve tamponlar ulaşılabilirse daha sık değiştirilmeye çalışılmalıdır. Petlere bağlı vulvanın sürekli ıslak kalması, stres ve beslenme sorunlarına bağlı bağışıklık sisteminde düşkünleşme bazen fırsatçı enfeksiyonlara yol açabilir.
- İdrarı uzun süre tutmak da idrar yolu enfeksiyonuna yol açabilir.



- Her tuvalet sonrasında ellerin su ve sabunla yıkanması gerekir. Ulaşılamiyorsa eller için dezenfektan kullanılabilir.
- Deprem bölgesinde kadınlar tuvalet ile ilgili ciddi sıkıntılar yaşamaktadır. Tuvalet yokluğu, açık alanda yeterince mahrem alana ulaşamama, temiz su bulamama gibi sorunlar kadın sağlığını olumsuz etkilemektedir.
- Her kaşıntı vajinal bir enfeksiyonun belirtisi olmak zorunda değildir. Genital bölgenin uzun süre nemli kalması ya da allerjiye bağlı da kaşıntı olabilir.

Adıyaman Kadın Sağlık Birimi: Yenimahalle 3. Çevre Yolu TTB Konteynerleri 26264 Sokak Adıyaman
Samandağ Kadın Sağlık Birimi: Cumhuriyet mh 39.sk Kadın Sağlığı Çadırı Samandağ-Hatay
Hatay Kadın Sağlık Birimi: Armutlu Mah. Şükrü Güçlü Bulv. Turunçlu Cad. Hüseyin Oğün Ali Zeynel Abidin Türbesi Defne-Hatay



SES
KADIN
MECLİSİ



TTB KADIN HEKİMLİK VE
KADIN SAĞLIĞI
KOLU