

**Dönem Başkanı**  
Prof. Dr. Elif Dağlı  
Türk Toraks Derneği

**Genel Sekreter**  
Ayla Yılmaz  
KİGEM

#### SSUK BİLEŞENLERİ

Aile ve Sosyal Araştırma Genel Müdürlüğü  
Ankara Madde Bağımlılığı Araştırma Tedavi ve Eğitim Merkezi  
Ankara Eczacı Odası  
Atatürk Sanatoryumu  
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı İSGÜM Çankaya Belediyesi  
Çocuk Solunum Yolu Hastalıkları ve Kistik Fibrozis Derneği  
Diyanet İşleri Başkanlığı  
DSÖ Türkiye Temsilciliği  
Genç Birikim Derneği  
Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü  
Halk Sağlığı Uzmanları Derneği  
Kamu İşletmeciliğini Geliştirme Merkezi  
Kültür ve Turizm Bakanlığı  
Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Milli Eğitim Bakanlığı  
Milli Eğitim Sağlık Eğitim Vakfı  
Pratisyen Hekimlik Derneği  
Sağlığı Geliştirme ve Sigara ile Mücadele Derneği  
SB Kanserle Savaş Dairesi Başkanlığı  
SB TSHGM Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı  
SB TSHGM Tütün ve Bağımlılık Yapıcı Maddelerle Mücadele Daire Başkanlığı  
SB Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğü  
Sigara ve Uyuşturucu ile Mücadele Derneği  
Temiz Nefes Sigarasız Yaşam Derneği  
TMMOB Ziraat Müh. Odası  
Turizm ve Çevre Gazetecileri Derneği  
Tüketici Hakları Derneği  
Türk Akciğer Kanseri Derneği  
Türk Dişhekimleri Birliği  
Türk Geriatri Derneği  
Türk Hemşireler Derneği  
Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu  
Türk Kardiyoloji Derneği  
Türk KBB-BBC Derneği  
Türk KBB-BBC Vakfı  
Türk Neonatoloji Derneği  
Türk Onkoloji Grubu Derneği  
Türk Pediatri Kurumu  
Türk Pediatrik Onkoloji Grubu Derneği  
Türk Tabipleri Birliği  
Türk Toraks Derneği  
Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği  
Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı  
Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonu  
Türkiye Otel Lokanta Dinlenme Yerleri İşçileri Sendikası  
Türkiye Yeşilay Cemiyeti  
Türkiye Ziraatçılar Derneği  
Tütün Ekspertleri Derneği  
Tütün ve Alkol Piyasası Düzenleme Kurumu  
Tütünsüz Yaşam Derneği

#### Genel Merkez

Türk Toraks Derneği  
Turan Güneş Bulvarı  
Koyunlu Sitesi No: 175/19  
Oran/Ankara

Tel : 0312 490 40 50  
Faks : 0312 490 41 42

toraks@toraks.org.tr



## 31 Mayıs Sigarasız Bir Dünya Günü

**“Sigara Endüstrisinin Hedefinde Kadınlar Var..”**  
**“Sigara ÇİRKİNDİR, ÇİRKİNLEŞTİRİR..”**  
**“Sigarasız Bir Yaşam Kadınların İnsan Hakkıdır!”**



**31 Mayıs Sigarasız Bir Dünya Günü** her yıl dünyanın her yerinde toplumda tütün ve tütün ürünlerinin kullanımının engellenmesi için kamuoyu oluşturulan bir gün niteliğindedir. Bu yıl 31 Mayıs teması kadınlar üzerine yoğunlaşmıştır. Bu yoğunlaşmanın temel gerekçesi de sigara firmalarının bir süreden beri pazarlarını kadınlar üzerinde yürütmeleri olmuştur.

Sigara içimi Dünyada ölüm nedenleri arasında ikinci sıradadır. Her 10 erişkinden birisi bu nedenle yaşamını kaybetmektedir. Dünyada özellikle gelişmekte olan ülkelerde kadınlar arasında sigara içme sıklığı ne yazık ki artma eğilimindedir. Bu eğilim doğal olarak kullanıma bağlı hastalık ve ölümlerin de artmasına neden olacaktır. Özellikle genç kadınlar tütün endüstrisinin hedefinde olan grup olarak yerini almıştır. Endüstri bu gruba yönelirken ne yazık ki kadının statüsü, toplumsal cinsiyet eşitliği, özgürleşme, zayıflık-güzellik temalarını kullanabilmektedir. Örneğin; geçmişte hiç karşılaşmadığımız, ancak bu dönemde sıklıkla karşılaştığımız bir durum genç kızların sigara başlama nedenleri arasında “ZAYIF KALMAK” olabilmektedir. Ya da kendi parasını kazanan kadınlar için sigara içimi ile “özgürleşme” , “bağımsızlaşma” gibi olumlu

eşleştirmeler üzerinden taktikler geliştirilebilmektedir. Tütün şirketleri yüzlerini yeni kadın içicilerin çoğunlukta olduğu az gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelere dönmüş durumdadırlar. Sigara içen pek çok kadın sigara dumanından pasif etkilenimin zararları hakkında yetersiz bilgiye sahiptirler.

- ✓ Dünyada 1,5 milyara ulaşan sigara içicisinin yaklaşık 200 milyonunu kadınlar oluşturmaktadır.
- ✓ Dünyada her yıl yaklaşık beş milyon kişi sigaraya bağlı olarak yaşamını yitirmektedir; bunların 1,5 milyonunu kadınlardır. Her üç kadın ölümünden ikisinin de gelişmekte olan ülkelerde olacağı tahmin edilmektedir. Eğer yeterli önlem alınmaz ise 2030 yılında 8 milyon ölüm olacağı ve bu ölümlerin de 2,5 milyonunun kadın olacağı tahmin edilmektedir.
- ✓ Ülkemizde yapılan çalışmalar; 18 yaş üzerinde yaklaşık her altı kadından birisinin ve 15-49 yaş arası evli her on gebeden birisinin sigara içtiğini ortaya koymaktadır. Kadınlar arasında sigara içimi gelir düzeyinin artmasıyla, öğrenim durumunun yükselmesiyle artma eğilimindedir.
- ✓ Türkiye'nin doğu bölgelerine göre batıda, kırsal alana göre de kentsel alanlarda sigara içimi evli kadınlar arasında yükselmektedir. Sigaraya başlama yaşının da düştüğü bilinmektedir. Bu temel bilgiler kadınlar arasında özel içmeyi önleyici, bıraktırmaya yönelik müdahale çalışmalarının gereğini ortaya koymaktadır.
- ✓ Dünyada bazı ülkelerde sigara dumanından pasif etkilenim (SDPE) açısından kadınlar erkeklere göre daha fazla risk altındadırlar. Örneğin; dünyada sigara içicilerinin üçte birinin yaşadığı Çin'de sigara içimi bir erkek davranışı olarak kabul edilir. Bu ülkede kadınların %3'ünden daha azı sigara içmektedir. Ancak üreme çağındaki her iki kadından birisi SDPE riski ile karşı karşıyadır.
- ✓ Dünyada her yıl SDPE'e bağlı 600 000 ölüm meydana gelmektedir. Ölenlerin %64'ü kadındır.

Tütün mücadelesi gerçekte kadın, erkek, çocuk, erişkin, yaşlı gibi ayrımcılığı asla içinde barındırmaz, ancak bu gün yapılan gibi gereksinime göre farklı gruplar üzerinde zaman zaman yoğunlaşmalar mücadelenin daha verimli, seçici yürütülmesini ve bu konularda kamuoyunun dikkatinin çekilmesini sağlamaktadır. O nedenle ülkemizde de her yıl 31 Mayıs uluslar arası temaları ile benzer-paralel etkinlikler yapılmaktadır. Bu yıl kadınlara öncelik verilmiştir. Kullanılan sloganlarda öne çıkan konu "çirkinleştirme" olmuştur. Bu temanın ses yapısının değişimi (kalınlaşma-çatallaşma), cilt renginin ve yapısının bozulması, beden üzerinde kötü bir koku oluşması, dişlerin sararması gibi alt başlıkları da bulunmaktadır. Vurgu yapılan bu başlıkların yanı sıra sigaranın yarattığı diğer sağlık sorunları elbette hiç akıldan çıkarılmamalıdır.

Tütün endüstrisinin politikalarını engellemek, onlardan toplumu uzak tutmak elimizdedir. Bunun için güçlü, kararlı politikalara gereksinim vardır. Ülkemiz bu açıdan öncü konumdadır. Ancak uygulamaların da buna paralel "öncü" olabilmesi için kamuoyunun desteği önem taşımaktadır. Bugün kadınları öne çıkaran tütün mücadelesi aslında her gün toplumdaki her birey için yapılmalıdır.

*Kamuoyuna saygı ile duyurulur..*

**Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi**