**SPORCU MUAYENE FORMU (Form-2)**

**Boy (cm)** **:**

**Ağırlık (kg**) **:**

**Vücut Kitle İndeksi (VKİ) :**

**Kan Basıncı (mmHg)** **:**

**Nabız (atım/dk)** **:**

|  |
| --- |
|  **Genel Görünüm:** **Baş-Boyun**: **Saçlı Deri/Deri:** Mantar enfeksiyonları başta olmak üzere deri ve tırnak birlikte değerlendirilmeli, güneşe maruz kalan bölgeler ayrıca değerlendirilmelidir. (Egzama, mantar, siğil, uçuk)**Kulak-Burun-Boğaz:** Şekil bozukluğu, deviasyon, tonsiller, ağız hijyeni değerlendirilmelidir.**Gözler :** Görme keskinliği, göze ait enfeksiyonlar değerlendirilmelidir. (retina dekolmanı mutlaka sorgulanmalıdır)**Boyun :** (tortikollis ve hareket kısıtlılığı değerlendirilmelidir)**Kardiyolojik:****Oksültasyon** : (ek ses, ritim, üfürüm) (2/6 ve üzeri üfürüm varsa kardiyolojiye sevk ediniz)**Periferik nabızlar** (radial, femoral, diğer)**:** **Varikozite:** (ekstremiteler, gövde, boyun)**Solunum Sistemi**: **Göğüs** (asimetri, pectus carinatum-excavatum):**Oskültasyon (**ral, roncüs, whezing):**Torasik vibrasyon**:**Sindirim Sistemi** (organomegali, kitle):**Kas-iskelet Sistemi:** 2 dakikalık kas iskelet sistemi muayenesi yapılmalıdır.**(Şekil-1)** **Deri** (döküntü, pigmentasyon, diğer bulgular):Sporcunun öyküsü ışığında gerekli görülür ise ilgili ürogenital, nörolojik ve psikiyatrik muayene de yapılmalıdır. **Ürogenital:****Nörolojik:****Psikiyatrik muayene:****Şekil-1****1.** Sporcu ayakta yüzü doktora dönük durur vaziyette iken inspeksiyon (gövde ve üst ekstremite simetrisi) **2.** Servikal fleksiyon, ekstansiyon, rotasyon ve lateral fleksiyonu (eklem hareket açıklığı) **3**. Dirence karşı omuz muayenesi (trapez kuvveti), **4.** Dirence karşı omuz abdüksiyonu (deltoid kuvveti) **5.** Omuz internal ve eksternal rotasyonu (eklem hareket açıklığı, glenohumeral eklem) **6.** Dirsek ekstansiyon ve fleksiyonu (eklem hareket açıklığı, dirsek) **7.** Dirsek pronasyon ve supinasyonu (eklem hareket açıklığı, dirsek ve el bileği) **8.** Yumruk yapma ve açma (eklem hareket açıklığı, el ve parmaklar) **9.** Sporcunun arkası doktora dönük durur vaziyette iken inspeksiyon (gövde ve üst ekstremite simetrisi) **10**. Omurga ekstansiyonu (spondilolizis, spondilolistezis) **11.** Doktora önü ve arkası dönük vaziyette iken omurga fleksiyonu (torasik ve lomber vertebra eklem hareket açıklığı, spinal kıvrım, hamstring esnekliği) **12.** Alt ekstremite inspeksiyonu (dizilim, simetri) **13.** 4 adım ‘’Ördek Yürüyüşü’’ (kalça-diz-ayak bileği hareket açıklığı, kuvvet, denge) **14**. Ayak parmakları ve topuklar üzerinde durma (baldır simetrisi, kuvvet, denge) |