**SPORCU MUAYENE FORMU (Form-2)**

**Boy (cm)** **:**

**Ağırlık (kg**) **:**

**Vücut Kitle İndeksi (VKİ) :**

**Kan Basıncı (mmHg)** **:**

**Nabız (atım/dk)** **:**

|  |
| --- |
| **Genel Görünüm:**  **Baş-Boyun**:  **Saçlı Deri/Deri:** Mantar enfeksiyonları başta olmak üzere deri ve tırnak birlikte değerlendirilmeli, güneşe maruz kalan bölgeler ayrıca değerlendirilmelidir. (Egzama, mantar, siğil, uçuk)  **Kulak-Burun-Boğaz:** Şekil bozukluğu, deviasyon, tonsiller, ağız hijyeni değerlendirilmelidir.  **Gözler :** Görme keskinliği, göze ait enfeksiyonlar değerlendirilmelidir. (retina dekolmanı mutlaka sorgulanmalıdır)  **Boyun :** (tortikollis ve hareket kısıtlılığı değerlendirilmelidir)  **Kardiyolojik:**  **Oksültasyon** : (ek ses, ritim, üfürüm)  (2/6 ve üzeri üfürüm varsa kardiyolojiye sevk ediniz)  **Periferik nabızlar** (radial, femoral, diğer)**:**  **Varikozite:** (ekstremiteler, gövde, boyun)  **Solunum Sistemi**:  **Göğüs** (asimetri, pectus carinatum-excavatum):  **Oskültasyon (**ral, roncüs, whezing):  **Torasik vibrasyon**:  **Sindirim Sistemi** (organomegali, kitle):  **Kas-iskelet Sistemi:** 2 dakikalık kas iskelet sistemi muayenesi yapılmalıdır.**(Şekil-1)**  **Deri** (döküntü, pigmentasyon, diğer bulgular):  Sporcunun öyküsü ışığında gerekli görülür ise ilgili ürogenital, nörolojik ve psikiyatrik muayene de yapılmalıdır.  **Ürogenital:**  **Nörolojik:**  **Psikiyatrik muayene:**  **Şekil-1**  **1.** Sporcu ayakta yüzü doktora dönük durur vaziyette iken inspeksiyon (gövde ve üst ekstremite simetrisi)  **2.** Servikal fleksiyon, ekstansiyon, rotasyon ve lateral fleksiyonu (eklem hareket açıklığı)  **3**. Dirence karşı omuz muayenesi (trapez kuvveti),  **4.** Dirence karşı omuz abdüksiyonu (deltoid kuvveti)  **5.** Omuz internal ve eksternal rotasyonu (eklem hareket açıklığı, glenohumeral eklem)  **6.** Dirsek ekstansiyon ve fleksiyonu (eklem hareket açıklığı, dirsek)  **7.** Dirsek pronasyon ve supinasyonu (eklem hareket açıklığı, dirsek ve el bileği)  **8.** Yumruk yapma ve açma (eklem hareket açıklığı, el ve parmaklar)  **9.** Sporcunun arkası doktora dönük durur vaziyette iken inspeksiyon (gövde ve üst ekstremite simetrisi)  **10**. Omurga ekstansiyonu (spondilolizis, spondilolistezis)  **11.** Doktora önü ve arkası dönük vaziyette iken omurga fleksiyonu (torasik ve lomber vertebra eklem hareket açıklığı, spinal kıvrım, hamstring esnekliği)  **12.** Alt ekstremite inspeksiyonu (dizilim, simetri)  **13.** 4 adım ‘’Ördek Yürüyüşü’’ (kalça-diz-ayak bileği hareket açıklığı, kuvvet, denge)  **14**. Ayak parmakları ve topuklar üzerinde durma (baldır simetrisi, kuvvet, denge) |