

## Anne ve Babalar için Aşı Hakkında Bilinmesi Gereken Bilgiler

# Çocuğunuzu ve Kendinizi Korumak için İhtiyacınız Olanı Bilin!

### Çocuğunuza niçin aşı yaptırmalısınız?

Aşılar, çocuklarımızın sağlığını korumak, iyileştirmek için çok büyük bir etkiye sahiptir. Kızamık, difteri, boğmaca gibi toplumda sık görülen bazı hastalıklar, küçük çocuk ve bebeklerde ciddi sorunlara ya da ölümlere neden olabilirler. Çocuklarımızı bu hastalıklardan ve bu hastalıklara bağlı diğer olumsuz sağlık sorunlarından (zatürre gibi) korumak için aşılarla ihtiyacımız vardır.

### Aşı yaptırmamak ne olur?

Aşı uygulamalarının bu kadar yoğun olduğu günümüz koşullarında hiçbir aile geçişte bu konuda yaşanmış salgıları hatırlamıyor ya da bilmiyor. Ancak unutulmamalıdır basit bir aşı ile önlenilebilir hastalık olan "kızamık" bugüne dek 200 milyon kişinin yaşamına neden olmuştur. Yine verem (tüberküloz) halen insanların ölümüne neden olmaya devam etmektedir.

### Bugüne dek yapılan aşılar Türkiye'de ve Dünya'da neyi değiştirdi?

Ülkemizde aşılar 1981 yılından beri düzenli bir şekilde uygulanmaktadır. Başlangıçta tüm dünyada olduğu gibi sadece 6 aşı uygulaması mevcuttu. Bunlar; difteri, boğmaca, tetanoz, kızamık, verem ve çocuk felci aşılarıdır. Sadece bu aşılarla yönelik yapılan uygulama sayesinde her yıl 3 milyon çocuğun ölümü, 750 bin çocuğun da sakat kalması engellendi. Hepimizin bildiği gibi çiçek aşısının yaygın uygulanması nedeniyle "çiçek" hastalığı tüm dünyada yok edildi.

Siz de Çocuğunuzun hastalanmasını aşı ile önleyebilirsiniz

### Aşı içerisinde bulunan adjuvanlar zararlı mı?

**Adjuvan:** Ölü mikroorganizmalarla üretilen aşıların yeterli bağışıklama sağlayabilmeleri için belli aralıklarla birkaç doz yapılması ve yeterli koruma (bağışıklama) sağlayabilmeleri için etkilerinin bazı maddelerle güçlendirilmesi gereklidir. Aşıların içinde bulunan ve aşının bağışıklama sağlaması açısından etkisini güçlendiren bu maddelere adjuvan denir. Adjuvanlar kendileri immünojen olmayan, antikor oluşturmeyen ancak verildikleri antijenin immünojenitesini arttıran, güçlendiren maddelerdir. Günümüzde en sık kullanılan adjuvanlar alüminyum tuzları, alüminyum hidroksit ve alüminyum fosfattır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) difteri, tetanoz aşılarında toksoid antijenlerin en az %80'inin alüminyum adjuvanlar tarafından adsorbe olmasını önermektedir. Adjuvanların ölü mikroorganizmalarla üretilen aşıların etkisini artırmak dışında insan sağlığı üzerine başka etkisi yoktur.



## Anne ve Babalar için Aşı Hakkında Bilinmesi Gereken Bilgiler

Adjuvanların ölü mikroorganizmalarla üretilen aşıların etkisini artırmak dışında insan sağlığı üzerine başka etkisi yoktur

### Aşılar ve cıva

Thimerosal (thiomersal, mercurothiolate), 1930'lu yıllardan bu yana aşılar da yaygın olarak kullanılan organik bir cıva birleşimidir. Aşıların içeriklerine eklenen bu madde bakteri çoğalmasını önlemek, antijen ve antikorları stabilize etmek için kullanılmaktadır. Aşılama şemasında önerilen bazı aşılar da bu maddenin olması son yıllarda tartışmalar yaratmakta; çocuğun nörolojik gelişimini etkilediği otizme neden olduğu iddia edilmektedir. Ancak bu konuda kesin bilimsel kanıt yoktur. Üstelik aşıların içindeki cıva miktarı balık, bazı bitkisel besinlerin tüketilmesi ile alınan cıva ile karşılaştırılamayacak kadar düşüktür.

### Aşı kanser yapar mı?

Ülkemizde aşı takvimine göre çocuklar on sekiz yaşına kadar verilen 10 farklı aşıdan 21 doz almaktadırlar. Bu kadar aşının uygulanması aşı içeriğinde bulunan kimyasalların vücutta biriktiği ve uzun zaman sonra kansere neden olduğu ile ilgili düşüncelere neden olmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü'nün yürüttüğü çalışmalarda aşı içeriğindeki bu kimyasalların hiçbirinin uzun dönemde kansere neden olmadığı bildirilmektedir. Aşı karşıtı kampanyalarda öne sürülen bu iddiaların hiçbir kanıtı ve gerekçesi yoktur. Aşılar kansere neden olmamakla birlikte kansere neden olan virüslere karşı koruyucu etki yapmaktadırlar. Karaciğer kanserine neden olan Hepatit B virüsünden son derece güvenli olan Hepatit B aşısı ile korunabilirken yine kadınlarda rahim ağzı kanseri (serviks kanseri) nedeni olan Human Papilloma Virüsü (HPV) ergen yaş grubundaki kızlara yapılan HPV aşısı ile önlenmektedir.

Aşılar kanser yapmaz tersine kanserden koruyucudur.  
Örneğin Hepatit B aşısı karaciğer kanserinden korur.

### Aşılar otizm ya da kısırlık yapar mı?

Aşılar hangi hastalığa yönelik yapıyorsa sadece o hastalığa ait antijen barındırır. Yani kısırlık yapmaz. Ya da otizm gibi hastalıkların nedeni olmadığı bilinmektedir. Yapılan tüm çalışmalar aşıların otizm yapmadığını göstermiştir.

