



Dr. Filiz Erdemir\*, Dr. İ. Hamit Hancı\*\*, Dr. Çağlar Özdemir\*

Otoerotik yapıdaki asılarda, mastürbasyonla elde edilen doyumun artırılması amacıyla kişinin kendini asması sırasında kaza sonucu ölüm oluşmaktadır.

Asfiksi terimi eski Yunanca'da bugün kullanıldığından farklı olarak "nabızın yokluğu", "nabızın alınamaması" anlamına gelmektedir. Günümüzde ise "havasızlık" ya da "oksijen azlığı-yokluğu" anlamları ile kullanılmaktadır.

**Asfiksi Bulguları;** siyanoz, konjesyon, ödem, peteşilerdir.

**Siyanoz:** Oksijen-karbondioksit değişimi bozulduğundan kanda fazla karbondioksit birikir. Bunun sonucunda dudaklar çene ve yüz boyun, mavi-mor renk alır. Değerlendirilmesi oldukça güç olan bu bulgu için bir-iki saat içinde muayene gereklidir.

**Konjesyon ve ödem:** Kapiller basınç artışı sonucu oluşurlar. Ölümün ani olduğu olgularda ölü lekeleri dengeli dağılırken, yavaş olduğu durumlarda kalbin pompaladığı kan yetersiz olur ve akciğer, karaciğer, beyin gibi organlarda staz oluşur.

**Peteşiler:** Deri, sklera, konjunktivada, seröz zarlarda görülen toplu iğne başı büyüklüğündeki küçük kanamalardır. Venöz basınçtaki artışa bağlı oluşurlar.

**Asıyla ilgili seksüel sapma kavramı ilk kez Marquis de Sade tarafından tanımlanmıştır.** Bu tür ası olguları intihar amaçlı asılardan farklıdır. Otoerotik yapıdaki asılarda, mastürbasyonla elde edilen doyumun



arttırılması amacıyla kişinin kendini asması sırasında kaza sonucu ölüm oluşmaktadır. Geçici anoksi beyinde kısmi bir oksijensizlik durumu oluşturarak bazı seksüel aktiviteleri uyarmaktadır. Erotik fantazileri gerçekleştirmenin en sık kullanılan mazoşistik yöntemleri boyun bölgesini mekanik bası uygulanması, yarım ası ve bağ dolanmasıdır. Bunlarla birlikte özel üretilmiş maskelerin kullanılması, başa naylon torba geçirilmesi, vücudun değişik yerlerinin ve dış genital organların bağlanması, vajen ya da rektuma yabancı cisim penetrasyonu da sık görülmektedir. Bu tür eylemlerde kullanılan herhangi bir yöntemle cinsel haz durumuna ulaşan kişi, kullandığı aygıtı serbesleştirerek normal durumuna dönmektedir. Ancak bazen kullanılan aygıtın işlevinin bozulması ya da kişinin zamanlama hatası sonucu kaza ile ölüm oluşmaktadır.

Otoerotik asfiksi sonucu ölümlerde cesetler tuvalet, banyo ya da evin bodrumu gibi kişilerin kendilerini kilitleyerek daha az rahatsız edilecekleri ortamlarda bulunmaktadır. Kurbanlar seksüel aktiviteleri için uygun konumda ve masturbasyon yapma girişimi halindedirler. Ortamda pornografik yayınlar, plastik seks araçları ve seksüel aktiviteyi gösterebilecek nesnelere bulunabilir.

\*Asist.; Ankara Ü. Tıp Fak. Adli Tıp AD, Ankara  
\*\*Prof.; Ankara Ü. Tıp Fak. Adli Tıp AD, Ankara



Otoerotik asfiksi kurbanlarının büyük çoğunluğunu ergenlik çağındaki erkekler oluştursa da kadınların oranı da küçümsenmeyecek kadar artmıştır. ABD'de odasında ölü olarak bulunan 32 yaşındaki kadın olgunun boynunda bağladığı yerden aşağı yukarı inip çıkan bir düğüm bulunan bir ip parçası bulunmuş, düğümün bir ucu kadının uzun saçlarına dolanmış olduğundan kadının kendini kurtarmaya çalıştığına ait yara izleri saptanmıştır.

ABD'de her yıl 500-1000 arası otoerotik asfiksi olgusuna rastlandığı bildirilmektedir. *Yine ABD'de rastlanan 14 yaşındaki bir olgu 2.5 günlük bir kayboluşun ardından evinin bodrumundaki tuvalette, boynunda bir deri kemerle ve önünde pornografik bir derginin "Ölüm Orgazmı" başlıklı haberi açık vaziyette bulunmuş, ailenin dergiyi mahkemeye vermesi üzerine her ne kadar basın özgürlüğü olduğunu savunsalar da 182.000 ABD doları tazminat ödemek zorunda kalmışlardır.*

*Ülkemizde rastlanan bir olgu da 19 yaşındaki bir erkektir. Yatağında sırt üstü çıplak yatmakta olduğu, başında boyun kısmını örten serbest kenarlarına ip geçirilmiş siyah plastik torba bulunduğu, ayaklarında yüksek topuklu, mekanik gri parlak renkte fantazi bayan ayakkabısının giyili olduğu, yatağın yanında, yerde "Ölümüne Orgazm" başlıklı bir dergi rastlanmadığı bildirilmiştir.*

Başka bir olgu da intihar amaçlı ası olduğu belirtilerek otopsi için Adli Tıp'a getirilen, 16 yaşındaki bir erkektir. *Evindeki banyoda sırtını duvara yaslamış ve ayaklarını öne doğru uzatmış oturur pozisyonunda duran bir erkek cesedinin*

*üzerinde beyaz bir bluz, çiçekli bir etek, sütyen, kadın kilodu çorabı ile boynunda altın zinciri ve sol kolunda saati bulunduğu, ası aracı olarak beyaz rekli bir ipin kullanıldığı, ayrıca 2 cm çapındaki bir keçeli kalemin dip kısmına kadar girecek biçimde anüse sokulmuş olduğu görülmüştür. Yapılan muayenede kilot lastiğinin kemer şeklinde beline bağlandıktan sonra uzun bırakılan diğer ucunun glans penise bağlandığı, kalan bölümün çengelli iğneyle sol kalça derisine tutturulduğu bu biçimde penisilin testisleri ikiye ayırarak arkaya doğru çektiği ve kadın dış genital organını andırdığı belirlenmiştir.*

Yazarlara göre otoerotik asfiksi tamamı ile öğrenilen bir davranış değildir ve olguların çoğunun temelinde anormal seksüel aktiviteler yatmaktadır. *Daha çok pubertedeki genç erkeklerde görülme nedeni gençlerin kendilerini topluma kanıtlama çabalarıdır.* Bu olguların çoğu önce kendilerine başka işkence yöntemleri uygulamışlardır. Bunlar; vücudun bazı bölgelerine jilet atmak, iğne batırmak, ufak dozda elektrik şoku uygulamak gibi tehlike ile flört anlamı taşıyan mazoüst davranışlardır. Otoerotik asfiksiyi arkadaş önerisi ile deneyerek yaşamlarını yitiren olgular da küçümsenmeyecek kadar fazla sayıdadır. **Ailelerin puberte çağındaki çocuklarında dikkat etmeleri gereken ipuçları bulunmaktadır.** Bunlar boyunda çeşitli izler, hipoksi nedeni ile kan çanağına dönüşmüş gözler, iplere ve zincirlere yakın bir ilgi, kendini kapalı bir mekana kilitleme ve orada gereğinden fazla zaman geçirme alışkanlığı, dışlanmışlık davranışı ataklarıdır. Bu belirtiler fark edildiğinde çocukla uygun bir dille konuşulup bu uygulamanın tehlikelerinden söz edilmeli ve profesyonel yardım alması için ikna yoluna gidilmelidir.

Kitle iletişim araçlarının otoerotik asfiksi gibi bazı suç ve kendine zarar verme davranışlarına özendirildiği ve bunları artırdığı bilinmektedir. Otoerotik asfiksilerin kaza, intihar ya da cinayet olasılığının aydınlatılmasının ceza hukuku ve özel hukuk açısından önemli olduğu belirtilmektedir. Tamamına yakını kaza sonucu oluşan bu tür ölümlerde olay yeri incelemesi dikkatli yapılmalı, seksüel aktivite ile ilgili bulgular saptanmalı, fotoğrafları çekilmelidir. Kurbanın çevresinden iyi bir öykü alınmalı, psikolojik durumu ve seksüel davranışları konusunda bilgi edinilmelidir. Bu olguların mutlaka otopsi yapılmalı ve alınan örnekler toksikolojik ve histopatolojik açıdan incelenmelidir.

#### Kaynaklar

- 1- Soysal Z, Çakalır C, Adli tıp 1. Baskı İstanbul Ü. Cerrahpaşa Tıp Fak. Yayınları Rektörlük No:4165 Fak. No:224 İstanbul 1999:433
- 2- Gordon, I., Shapiro, H.A., Berson, S.D. (1988) in Forensic Medicine, a Guide to Principles, pp.115 ,3rd edn, Churchill Livingstone, Edinburg
- 3- Knight B. Simpson's Forensic Medicine, Eleventh Ed., Arnold, London, Sydney, Auckland 1997.94
4. Demirel B., Işık A.F., Aydın M.N., Bir otoerotik asfiksi olgusu
- 5- Yemişçigil A, Karali H, Ege B, Hancı H, Ertürk S, Otoerotik Asfiksi Adli Tıp Dergisi, 1991;7:165-168